**1. Quanti giocatori possono partecipare a una partita di badminton?**  
A) Solo 2  
B) Solo 4  
C) 2 o 4  
D) 1 o 3

**2. Come si colpisce il volano nel badminton?**  
A) Dopo che rimbalza a terra  
B) Sempre al volo  
C) Dopo un rimbalzo  
D) Solo nel servizio

**3. Qual è l’obiettivo per guadagnare un punto?**  
A) Colpire il volano più forte dell’avversario  
B) Far cadere il volano nel campo avversario o indurre l’avversario all’errore  
C) Tenere il volano in aria il più possibile  
D) Fare rimbalzare il volano sulla rete

**4. Quali sono le dimensioni di un campo da badminton singolo?**  
A) 10 x 5 metri  
B) 13,40 x 5,18 metri  
C) 15 x 6 metri  
D) 12 x 4 metri

**5. Quanto è alta la rete nel badminton?**  
A) 1 metro  
B) 1,30 metri  
C) 1,55 metri  
D) 1,80 metri

**6. Quale tra questi nomi non è stato usato per il badminton?**  
A) Poona  
B) Jeu de volant  
C) Shuttlecock  
D) Table tennis

**7. In quale anno il badminton è diventato sport olimpico?**  
A) 1968  
B) 1976  
C) 1992  
D) 2000

**8. Come termina uno scambio?**  
A) Quando il volano tocca terra o esce fuori dal campo  
B) Se un giocatore colpisce il volano due volte di seguito  
C) Se il volano colpisce il corpo di un giocatore  
D) Tutte le precedenti

**9. Quanti punti bisogna fare per vincere un set?**  
A) 15  
B) 18  
C) 21  
D) 25

**10. Cosa succede se si arriva a 20-20?**  
A) Vince chi segna il punto successivo  
B) Vince chi raggiunge 22 punti  
C) Vince chi ottiene 2 punti di vantaggio  
D) Si va ai rigori

**11. Qual è la regola speciale se il punteggio arriva a 29-29?**  
A) Si continua fino ai 35 punti  
B) Si gioca un punto secco  
C) Vince chi arriva a 30 punti  
D) Si annulla il set

**12. Di cosa è fatto il volano?**  
A) Plastica e gomma  
B) Piume e base semisferica di gomma  
C) Metallo e plastica  
D) Legno e piume

**13. Che tipo di presa si usa nel badminton per il diritto (impugnatura di diritto)?**  
A) “V”  
B) Eastern grip  
C) Western grip  
D) Continentale

**14. Come si chiama il movimento che aiuta a muoversi rapidamente nel badminton?**  
A) Shuffle step  
B) Sprint step  
C) Split step  
D) Bounce step

**15. Quale di questi colpi è un tiro lungo difensivo?**  
A) Drop  
B) Clear  
C) Drive  
D) Smash

**16. Qual è il colpo più potente e difficile da difendere?**  
A) Drop  
B) Drive  
C) Lob  
D) Smash

**17. Come deve essere eseguito il servizio?**  
A) Colpendo il volano sopra la testa  
B) Colpendo il volano al di sotto della cintura  
C) Con un colpo laterale  
D) Solo con il rovescio

**18. Nel doppio, come deve essere eseguito il servizio?**  
A) Sempre in diagonale  
B) Dritto e forte  
C) Con un colpo liftato  
D) Sempre corto

**19. Nel doppio, chi può rispondere al servizio?**  
A) Qualunque dei due giocatori  
B) Solo il giocatore in posizione corretta  
C) Solo il giocatore più vicino alla rete  
D) Chiunque, ma solo dopo un rimbalzo

**20. Qual è la caratteristica principale del drive?**  
A) È un colpo teso e veloce  
B) È un colpo alto e profondo  
C) È un colpo corto e morbido  
D) È un colpo solo di rovescio

**21. Quale colpo è più utile per un attacco veloce e a sorpresa?**  
A) Lob  
B) Drop  
C) Drive  
D) Clear

**22. Nel doppio, il volano può essere colpito...**  
A) Solo dal giocatore che riceve il servizio  
B) Da entrambi i giocatori della coppia  
C) Solo dal giocatore in posizione frontale  
D) Solo dal giocatore che ha servito

**23. Quale colpo è usato per spingere l’avversario in fondo al campo?**  
A) Drop  
B) Drive  
C) Smash  
D) Clear

**24. Dove si deve posizionare il pollice nella presa di rovescio?**  
A) Sul lato piatto del manico  
B) Sulla parte posteriore della racchetta  
C) Sul lato opposto all’indice  
D) Non si usa il pollice

**25. Da quali linee è delimitato il terreno di gioco per singolo e doppio?**  
A) Dalle linee laterali e di fondo  
B) Dalle linee di pallavolo  
C) Solo dalle linee di fondo  
D) Dalla rete e dalla linea di metà campo

**26. Dove nasce il badminton nella seconda metà dell’Ottocento?**  
A) Cina  
B) Francia  
C) India  
D) Germania

**27. Rispetto a quella da tennis, la racchetta da badminton...**  
A) È più pesante e robusta  
B) È più piccola e leggera  
C) È uguale  
D) Non si usano racchette nel badminton

**28. Quale differenza c’è nella dimensione del campo tra singolare e doppio?**  
A) Nessuna, le dimensioni sono identiche  
B) Il campo del doppio è leggermente più ampio  
C) Il campo del singolo è più ampio  
D) In singolo non ci sono linee di servizio

**29. Cosa succede se il volano tocca il corpo di un giocatore durante lo scambio?**  
A) Non succede nulla, si continua a giocare  
B) L’azione è ripetuta  
C) Si procede a un servizio nuovamente  
D) Lo scambio si conclude

**30. Quale servizio viene insegnato per primo nel badminton, perché più semplice da imparare?**  
A) Servizio di dritto  
B) Servizio di rovescio  
C) Servizio laterale  
D) Servizio dall’alto

**RISPOSTE CORRETTE**

1. C
2. B
3. B
4. B
5. C
6. D
7. C
8. D
9. C
10. C
11. C
12. B
13. A
14. C
15. B
16. D
17. B
18. A
19. B
20. A
21. B
22. B
23. D
24. A
25. A
26. C
27. B
28. B
29. D
30. B